

Maquereaux au vin blanc (à stériliser 30 mn à 100° au stérilisateur)

Ranger les maquereaux entiers ou en morceaux dans le bocal.

1 cuillère à désert de gros sel

4 à 5 grains de poivre

3 à 4 clous de girofle

1 tranche de citron

Rondelles oignons

3 à 4 rondelles de carottes

Feuille de laurier et thym

1 cuillère à soupe huile olive

Couvrir les maquereaux avec un mélange de 1/3 de vin blanc et 2/3 vinaigre d'alcool